

توصیه های مدیریت مصرف

مسئله مدیریت مصرف یکی از ارکان اقتصاد مقاومتی است ...

**پرهیز از اسراف و ملاحظه تعادل در مصرف ، بلاشک در مقابل دشمن یک حرکت جهادپرستانه است .
انسان می تواند ادعا کند که این اجر جهاد فی سبیل الله را دارد . (مقام معظم رهبری)**

۱. برگزاری جلسات از ساعت ۱۲ الی ۱۵ لغو و به ساعات صبح منتقل گردد.
۲. در هنگام خروج پرسنل از محل کار خود در تایم اداری کلیه وسایل برقی خاموش گردد.
۳. بعد از تایم اداری (ساعت ۱۵) کلیه وسایل برقی کلیه وسایل سرمایشی ، روشنایی و الکتریکی خاموش و از سیستم برق جدا شوند.
۴. عدم استفاده از لامپهای رشته ای و به جای آن استفاده از لامپهای LED.
۵. به جای روشن کردن لامپهای بیشتر برای تامین روشنایی مناسب با پاک کردن دوره ای گرد و غبار از روی لامپها و حبابها بر نور آنها بیافزایید زیرا یک لایه گرد و غبار می تواند ۵۰٪ کارایی لامپ را کاهش دهد.
۶. لامپهای مهتابی سوخته شده ای را که در حال چشمک زدن است، تعویض و از لامپ LED استفاده نمایید.
۷. دمای مناسب داخل ساختمان در فصلهای گرم بین ۲۲ تا ۲۴ درجه سانتیگراد است. چنانچه درجه ترموستات یک درجه کمتر تنظیم شود میزان برق مصرفی حدود ۵٪ افزایش خواهد یافت.
۸. توصیه میشود نسبت به عایق کاری ساختمان و استفاده از پنجره های دوجداره اقدام نمائید.
۹. آیا میدانید ساعات اوج مصرف برق در تابستان ۱۳ الی ۱۷ می باشد؟ در این ساعات نهایت صرفه جویی را اعمال نمائید.
۱۰. هنگام خرید تجهیزات برقی به برچسب انرژی که بیشترین کارایی مربوط به A و A⁺ و بالاتر است توجه فرمائید.
۱۱. به هیچ وجه لوازم برقی را حتی در حالت خاموش مانند شارژهای تلفن همراه در پریز برق رها نکنید. وسایل دارای حالت آماده بکار در حالت بی باری، برق مصرف میکنند.
۱۲. در محیط کار از بخاری برقی جهت گرم کردن غذا استفاده نکنید.
۱۳. آیا میدانید کاشت درختها در اطراف ساختمان باعث تعدیل دما و در نتیجه کاهش مصرف انرژی خواهد شد؟

شرکت توزیع نیروی برق خوزستان

گروه مدیریت مصرف